

NIEUWSBRIEF

SAMEN BESLISSEN IN DE REGIO – NR.6

d.d. 5 december 2022



Bij Samen beslissen bespreken de zorgverlener en de patiënt samen wat het beste bij de patiënt past. Het besluit is een combinatie van medische mogelijkheden én wat belangrijk is in het leven van de patiënt. In de praktijk kan Samen beslissen nog beter. Daarom startten NVN en Regionale nierpatiëntenverenigingen (RNV's) Samen beslissen in de regio. Deze nieuwsbrief is bedoeld voor patiëntvertegenwoordigers van de RNV's, zodat zij op de hoogte zijn van de laatste ontwikkelingen van Samen beslissen. Heb je hierover vragen? Neem contact op met Karen Prantl, via prantl@nvn.nl of bel 035-20 64 311.

GP NIEUW!

Nieuwe impuls voor workshop voor patiënten

In het project 'Samen beslissen in de regio' (2019 – 2021) hebben we samen een workshop voor patiënten ontwikkeld. Daarin krijgen patiënten informatie over Samen beslissen en tips om meer uit het gesprek met hun zorgverlener te halen. Door Corona kon deze workshop lange tijd niet doorgaan. Om de workshop nieuw leven in te blazen, krijgen we nu een subsidie van ZonMW. Daarmee actualiseren we de workshop en trainen we extra ervaringsdeskundigen die de workshop op locatie kunnen geven. Zo sta je er als RNV niet alleen voor. Het project start op 1 januari 2023 en duurt een jaar. Op **donderdag 19 januari 2023** organiseren we **van 19 – 20 uur** voor

afgevaardigden van geïnteresseerde RNV's een informatiebijeenkomst via TEAMS. Kom je ook? Meld je dan aan bij Karen Prantl via prantl@nvn.nl.



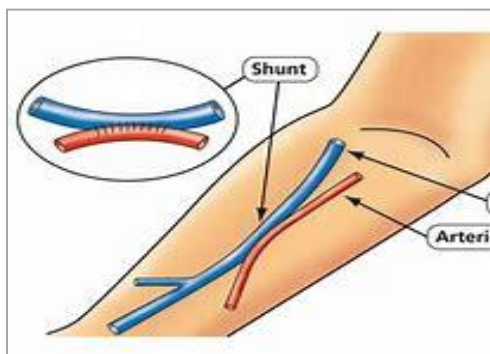
In gesprek met een (online) NVN – ervaringsdeskundige

Het project 'in gesprek met een (online) NVN-ervaringsdeskundige' is sinds afgelopen zomer uitgebreid met '[praten over niertransplantatie](#)'. Deze flyers kun je bestellen via Kosters@nvn.nl.

Waar gaat het project 'in gesprek met een online NVN-ervaringsdeskundige' ook weer over?

Als je voor de keuze staat voor dialyse (HD/PD) of niertransplantatie, dan kan een gesprek met een ervaringsdeskundige helpen om een beter beeld te krijgen van de impact van de behandeling op je dagelijks leven. Denk bijvoorbeeld aan zaken als; Hoe pas je de behandeling toe in je dagelijks leven? Hoe voelt het om te dialyseren? Hoe ga je om met je werk en je gezin bij een verminderde belastbaarheid? Of: Hoe pas je dialyse toe in je vakantie?

Via [Nieren.nl](https://nieren.nl) kunnen patiënten in contact komen met een (online) NVN-ervaringsdeskundige. Je kunt zelf uitkiezen met wie je in gesprek gaat en wanneer. Een gesprek met een ervaringsdeskundige is een aanvulling op en komt niet in plaats van een gesprek met zorgprofessionals. De ervaringsdeskundigen geven geen medische informatie.



Keuzekaart in beeld over vaattoegang in de maak

Stel, je hebt nierfalen en je kiest voor hemodialyse als behandeling. Dan volgt

daarna nog een belangrijke keuze. Want welke vaattoegang is het beste voor jou?

Er zijn verschillende vaattoegangen mogelijk, zoals een shunt (ook wel aanprikplek genoemd) of een lijn (ook wel katheter genoemd). De shunt kan van je eigen aderen gemaakt worden of van kunststof. Ook kan de shunt zowel in de onderarm of in de bovenarm gemaakt worden. De verschillende vaattoegangen en plekken kennen verschillende voor- en nadelen. Wat het beste is voor de patiënt hangt af van bijvoorbeeld de leeftijd, of transplantatie nog mogelijk is en wat de eigen voorkeur is.

Om de keuze beter te kunnen maken, ontwikkelen we een Keuzekaart in beeld over vaattoegang. Op zo'n kaart staat de belangrijkste informatie in korte teksten en afbeeldingen. De Keuzekaart is bedoeld om samen met de zorgverlener te bespreken.

De NVN maakt de Keuzekaart in beeld over vaattoegang samen met de beroepsorganisaties van vaatchirurgen, nefrologen en verpleegkundigen. We willen de kaart in 2023 uitbrengen.



Resultaten onderzoek Keuzekaart in beeld

De Keuzekaart in beeld 'Blijvende schade aan uw nieren' toont de belangrijkste informatie over dialyse, transplantatie en conservatieve behandeling in eenvoudige tekst en afbeeldingen. Afgelopen maanden onderzochten Pharos, Nivel en IQHealthcare of de Keuzekaart in beeld in praktijk werkt. Dat deden ze ook voor de Keuzekaarten Artrose van de knie en Artrose van de heup.

Belangrijkste conclusies zijn dat Keuzekaarten in beeld;

- Patiënten helpt bij inzicht in de behandelingen, met name door de afbeeldingen. Dat geldt vooral voor mensen met beperkte gezondheidsvaardigheden. Andere patiënten willen daarnaast graag aanvullende informatie.
- Vooral een hulpmiddel zijn bij het Samen beslissen. Vaardigheden van zorgverleners in het Samen beslissen blijven belangrijk.

Om het gebruik van de Keuzekaart in beeld in de praktijk beter te laten verlopen, zijn daarnaast voor zorgverleners

nieuwe hulpmiddelen gemaakt en zijn de huidige aangepast:

- Een powerpoint is gemaakt die zorgverleners kunnen gebruiken bij hun nierfalen voorlichting.
- De gebruikershandleiding voor zorgverleners is aangepast.
- Een stappenplan voor de implementatie is gemaakt.

Binnenkort komen deze nieuwe middelen voor zorgverleners beschikbaar op www.demedischspecialist.nl onder het thema Samen beslissen.



Inventarisatie Samen beslissen

De NVN heeft de afgelopen jaren veel gedaan om Samen beslissen te bevorderen. Van input bij richtlijnen en het ontwikkelen van keuze ondersteunende instrumenten, tot het geven van workshops aan zowel zorgverleners als ervaringsdeskundigen. Waar kunnen we ons als NVN het beste op richten om nog de meeste impact te bereiken? Om deze vraag te beantwoorden voeren we momenteel gesprekken met onze belangrijkste stakeholders (waaronder RNV's) en houden we peilingen onder patiënten en zorgverleners. De opgehaalde input verwerken we in ons

Meerjarenplan Samen beslissen, dat we ook weer met de stakeholders afstemmen. Dit helpt ons samen focus aan te brengen in het Samen beslissen. Van de resultaten brengen we je begin 2023 weer via deze nieuwsbrief op de hoogte.



Resultaten Landelijke Campagne Samen beslissen

Ruim een jaar heeft de landelijke campagne Samen beslissen gedraaid. Dit heeft ertoe geleid dat bij zorggebruikers een voorzichtige, positieve ontwikkeling richting meer Samen Beslissen is te zien. Patiënten nemen zich voor het anders te doen bij een volgend gesprek.

Zorgverleners beslissen echter nog net zoveel samen als voor de campagne. Het faciliteren en stimuleren van Samen Beslissen in de praktijk blijft dus belangrijk. Dat gebeurt landelijk onder andere door de ontwikkeling van keuzehulpen en door workshops en trainingen voor zorgverleners. Wat we zelf nog kunnen doen werkt de NVN momenteel uit in de Inventarisatie Samen beslissen.

Meer weten over de landelijke campagne? Lees het [artikel](#) van de Patiëntenfederatie Nederland.

Uitschrijven of aanmelden

Deze nieuwsbrief wordt automatisch verzonden naar deelnemers aan trainingen van het project 'Samen beslissen in de regio'.

Wil je deze nieuwsbrief niet meer ontvangen? Of wil je je juist aanmelden voor deze nieuwsbrief?

Stuur dan een mail naar prantl@nvn.nl.

