

NIEUWSBRIEF –

SAMEN BESLISSEN IN DE REGIO – NR.1

d.d. 17 april 2020



Het coronavirus heeft grote invloed op de werkzaamheden van de regionale nierpatiëntenverenigingen (RNV's). Daaronder vallen ook de activiteiten van het project Samen beslissen in de regio: Het is momenteel niet mogelijk om gesprekken te voeren met nierfalenpoliklinieken of een informatiebijeenkomst voor de achterban te organiseren. De workshop 'Van voorlichting naar dialoog' voor zorgverleners kan nu niet plaatsvinden. En de basistraining over Samen beslissen voor geïnteresseerde RNV's is voorlopig verschoven van 5 juni naar 11 september 2020.

De NVN-medewerkers kunnen vanuit huis doorwerken, waardoor enkele activiteiten wel doorgaan. En ook vóór de coronacrisis zijn een aantal mooie activiteiten uitgevoerd die we in deze nieuwsbrief onder de aandacht willen brengen. Heb je naar aanleiding hiervan vragen? Carin Hoogstraten en Karen Prantl en zijn bereikbaar via mail of telefoon:

- hoogstraten@nvn.nl of 06-464 619 97 (woensdag vrij)
- prantl@nvn.nl of 06-241 162 50 (woensdag en vrijdagmiddag vrij).

Online kennis over Samen beslissen

Eind maart 2020 is de NVN samen met enkele andere patiëntenorganisaties¹ en PGO-support gestart met het bouwen van een online kennismodule over Samen beslissen voor belangenbehartigers. Vertegenwoordigers van de RNV's kunnen straks de basiskennis thuis in hun eigen tempo tot zich nemen. Wanneer zij willen, kunnen ze vervolgens bij de NVN een aanvullende basistraining volgen. Daarin oefenen we dan meer praktische vaardigheden zoals het voeren van een gesprek en reageren op argumenten van zorgverleners. We hopen dat op deze manier patiëntvertegenwoordigers op een makkelijke manier toegang krijgen tot de informatie over Samen beslissen. En dat ook de trainingen zelf straks efficiënter verlopen. We hopen de kennismodule rond de zomer te kunnen lanceren.



¹Dit zijn de NFK, RZN, BVN en Patiëntenfederatie Nederland. Subsidie komt van het [programma KIDZ](#)

Start RNV in de etalage

Op 7 maart 2020 vond voor de eerste keer 'RNV in de etalage' plaats tijdens het besturenoverleg. In kleine groepjes gingen de aanwezigen uit elkaar om van elkaar te leren via een methode van het stellen van vragen. Christina de Bakker van Solidair bracht daarbij haar casus in die betrekking had op Samen beslissen in de regio: 'Omgaan met weerstand'. Door de betrokken vragen van de aanwezigen kwam Christina tot twee nieuwe inzichten die haar verder hielpen in haar aanpak: 'Kijk vooral ook naar de ziekenhuizen waar het wel lukt!' en 'Bij het andere ziekenhuis waar het minder goed loopt navragen wat het resultaat was van het teamoverleg'. Een leuke en nuttige manier om elkaar te helpen bij de verdere invoering van Samen beslissen. Wie van de actieve patiëntvertegenwoordigers volgt?

Kijk [hier](#) voor het uitgebreide verslag.

Meer wettelijke basis voor Samen beslissen

Per 1 januari 2020 is de Wet op de Geneeskundige BehandelingsOvereenkomst (WGBO) gewijzigd. In die wet stond al vastgelegd dat de arts/zorgverlener de patiënt goed informeert over mogelijke onderzoeken en behandelingen en gevolgen en risico's voor de patiënt. Nieuw is dat er meer nadruk op Samen beslissen is gekomen: de informatieplicht is aangevuld met de verplichting om tijdig overleg te voeren en het uitnodigen van

de patiënt tot het stellen van vragen.

Ook is er nu expliciet aandacht voor de informatie over de mogelijkheid van conservatieve behandeling. Daarnaast dient de zorgverlener te wijzen op andere onderzoeken en behandelingen door andere hulpverleners. Een extra argument dat het team de patiënt met nierfalen dus moet informeren over alle mogelijke behandelvormen. De consultkaarten zijn daar behulpzaam bij.

Klik [hier](#) voor de aanpassingen in de WGBO.



Consultkaarten worden eenvoudiger

De consultkaarten geven een nuttig overzicht van alle behandelvormen en de belangrijkste voor- en nadelen vanuit patiëntenperspectief. De kaarten zijn echter niet voor iedereen even begrijpelijk. Ze bevatten veel schriftelijke informatie, terwijl 1 op de 3 mensen moeite heeft met het vinden, begrijpen of toepassen van informatie over gezondheid. Reden om de consultkaarten door te ontwikkelen en meer beeld te gaan gebruiken. In 2020 gaan de NVN en 3 andere patiëntenorganisaties hiermee aan de slag. De bedoeling is dat

zorgverleners deze 'Consultkaarten in beeld' in de spreekkamer gaan gebruiken. Daarom komt er ook een handleiding hoe de zorgverleners de consultkaarten het beste kunnen inzetten. Klik [hier](#) voor meer informatie over de Consultkaarten in beeld.

Aandacht voor Samen beslissen in de regio

Vanuit verschillende kanten is interesse getoond voor ons project Samen beslissen in de regio. Dit heeft geresulteerd in mooie artikelen waarmee we hopen dat meer zorgverleners in de nefrologie van ons project op de hoogte zijn:

- [Online nieuwsbrief voor zorgverleners van de Nierstichting](#);
- [Online artikel van ZonMw](#) – Beslist Samen!
- [Online nieuwsbrief van Patiëntenfederatie Nederland](#)
Inspiratie voor Samenbeslissers
- Dialyse & Nefrologie Magazine – nr1 2020, p.8-9
(wil je dit artikel ontvangen? Stuur dan een mail naar prantl@nvn.nl)



(Voorlopige) planning

Hoewel het in deze tijd van het coronavirus lastig is een planning te maken, staan in ieder geval de volgende bijeenkomsten op de agenda:

- **Vrijdag 11 september 2020**
[Basistraining](#) Samen beslissen in de regio
- **Zaterdag 3 oktober 2020**
'RNV in de etalage' tijdens het Besturenoverleg
- **Najaar 2020** (datum nog niet vastgesteld)
[Train de trainer](#) Goed voorbereid op het gesprek met je zorgverlener

Uitschrijven of aanmelden

Deze nieuwsbrief wordt automatisch verzonden naar deelnemers aan trainingen van het project 'Samen beslissen in de regio'.

Wil je deze nieuwsbrief niet meer ontvangen? Of wil je je juist aanmelden voor deze nieuwsbrief? Stuur dan een mail naar prantl@nvn.nl.