

# Welkom bij

Proactieve Zorg Planning

*Louwine Bierma*



**NIERCONGRES**  
**7 APRIL 2026**

Dé dag voor professionals  
in de **nierzorg**

## Disclosure belangen

Geen (potentiële) belangenverstremgeling

Voor bijeenkomst mogelijk relevante relaties

- Sponsoring of onderzoeksgeld
- Honorarium of andere (financiële) vergoeding
- Aandeelhouder
- Andere relatie, namelijk:

Bedrijfsnamen:

# Leerdoelen;

*na deze presentatie kan je*

- › kort benoemen wat PZP is
- › de richtlijn PZP vinden
- › benoemen hoe PZP in je eigen centrum geïmplementeerd kan worden

# Visie op zorg

- › De best mogelijk zorg die aansluit bij wensen v pt
- › Juiste moment / wijze / plaats / zorgverlener
- › Voorkomen onnodige zorg
- › Past bij ontwikkelingen in de zorg (oa IZA en richtlijn)

# Proactieve Zorg Planning

- › Richtlijn FMS-> palliatieve zorg bij eindstadium  
nierfalen <https://richtlijndatabase.nl/richtlijn/nierfalen/inleiding.html>
- › Bronnen bv ZonMW / Palliaweb 
- › Pro actief zorgplan in EPD

## ➤ **Wie voert PZP-gesprekken?**

... wil je gaan staan als je PZP gesprekken voert

# PZP in de medische wetenschap

› Pubmed "dialyse and acp" 158 hits waarvan 17 vpk-artikelen

› 13 rct

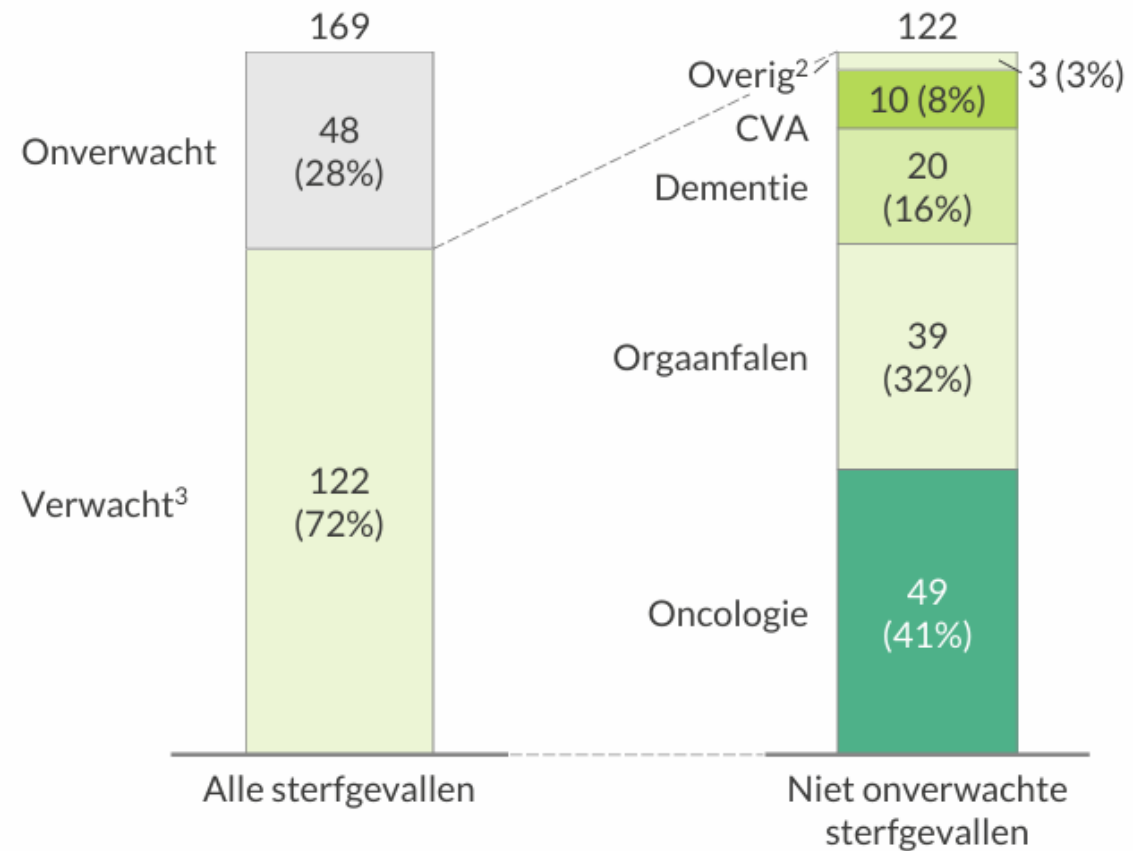


› Vooral veel onderzoek in VS; toename onderzoek in Nederland

# Getallen

Bron; de olifant uit de kast

**Overlijdensoorzaken in relatie tot palliatieve zorg**  
 [2023 x 1.000, volwassenen<sup>1</sup>]



# PZP; we moeten praten

- › Surprise question en de dubbele surprise question
- › Alleen bij patienten > 75 jaar?
- › Bij kwetsbare pt
- › Wie neemt het initiatief?
- › Wanneer?

# Specifieke doelgroepen

- › Patient met cognitieve problematiek (bv. dementie)
- › Patient met licht verstandelijke beperking
- › Patient met andere cultuur / geloofsovertuiging
- › En dan?

# Onderwerpen bij PZP

- › Terugkijken op het leven
- › Onderwerpen bespreken met anderen
- › Tegenstrijdigheden tussen pt en naasten (“ik kan je niet kwijt”)
- › Emoties normaliseren
- › QoI benadrukken
- › Er zijn voor elkaar

**DE ZIN VAN**

**HET LEVEN**

**DIE SCHRIJF**

**JE ZELF**

*Loesje*

# In Nederland

- › Nierstichting, NVN, Nieren.nl
- › PZNL (Patienten Federatie Nederland)
- › Handreiking OZP Proactieve Zorgplanning -> impuls om pzp te verrichten
- › Individuele inspanningen (bv Sander de Hosson)

➤ **Besteden we voldoende  
aandacht aan  
psychosociale zorg?**

JA? Mag je gaan staan

# Voorwaarden bij PZP

- › Ken je patient (en jezelf)
- › Doel gesprek
- › Vraag patient om naaste mee te nemen
- › Neem als zorgverlener initiatief
- › Waarborg privacy en tijd
- › Hanteer gesprekstechnieken
- › Benoem een regiebehandelaar ivm continuïteit

# PZP gesprek

- › Doel -> goede zorg bieden en onnodige zorg voorkomen
- › Hoe ervaart pt zijn huidige leven
- › Wensen / toekomst
- › Wat wil pt voorkomen
- › Waar is pt bang voor

# Gespreksonderwerpen in EPD

- › Reanimatie
- › Ziekenhuisopnames
- › Behandelbeperkingen
- › QOL gesprek
- › Klachten en beleid hierop
- › Wettelijke vertegenwoordiging

# ➤ **Andere gespreksonderwerpen voor PZP?**

Suggesties?

# Samen beslissen

- › Maak meerdere malen samenvattingen tijdens gesprek
- › Maak concept plan
- › Document is dynamisch
- › Indien wenselijk, maak vervolgspraak

# Uitwerking in document

- › Patient akkoord met concept?
- › En toestemming delen met...
- › Huisarts en evt anderen (bv SOG of thuiszorg)
- › Overdragen zorg naar eerste lijn

# Euthansie bij dialyse?

- › Voorkomen naar laatste einde
- › Komt weinig voor
- › Uitleg over traject stoppen met dialyse cruciaal

# Registratie en declaratie

- › NZA; *We verwachten, op basis van onderzoek, dat dit leidt tot **betere kwaliteit van zorg**, en daarnaast tot **minder zorg en kostenbesparing** in de laatste levensfase. Deze zorgactiviteit staat per 2025 in de regels voor de medisch-specialistische zorg als **overig zorgproduct (ozp) 190099**.*
- › MSB en ziekenhuis afspraken financiering van ACP

# Tarief 2025

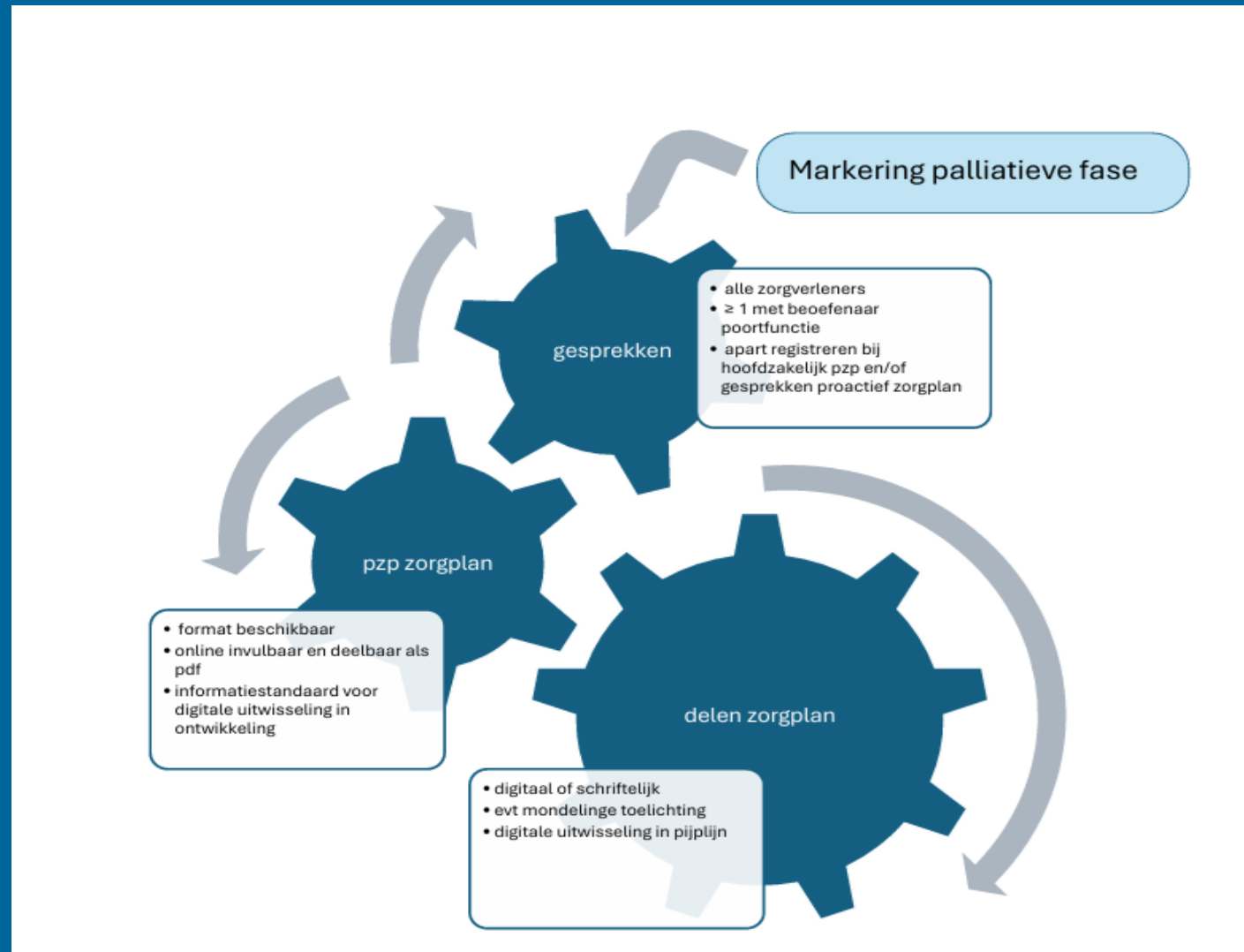
Bron; Handreiking OZP Pro actieve Zorg Planning MSZ

**Tabel 6: Tariefopbouw ozp 190099**

Zorgverlener	Gemiddelde tijdbesteding (minuten)	Tariefopbouw (prijspeil 2025)
Medisch specialist	99	€ 327,54
Verpleegkundig specialist / PA	114	€ 134,64
Verpleegkundige	33	€ 29,87
	Overheadkosten (39%)	€ 191,90
	Integrale kostprijs	€ 683,95
	VGREV factor	1,01604
	Maximumtarief 2025	€ 694,92

# Regelgeving

Bron; Handreiking OZP Proactieve Zorg Planning MSZ



# Bijzondere gesprekken

- › “spuitje als ik dood ben”
- › Culturele verschillen
- › Gebrek aan kennis over mogelijkheden PZP
- › Taalbarrière

# Apen en beren... Barrières



# Barrières bij implementatie PZP

- › Moeilijk bespreekbaar onderwerp
- › Tijd
- › Financiën
- › Wie
- › En dan....

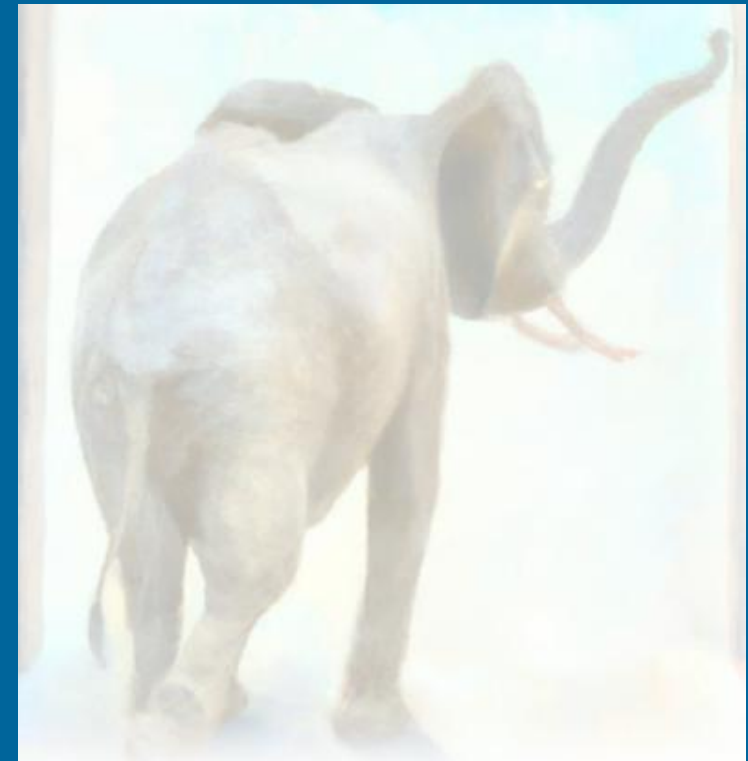
# Implementatieplan maken

- › Multidisciplinaire besluitvorming
- › Contact zoeken met TOPZ team / HA / ...
- › Pilot plan maken
- › Evalueren gesprekken en uitkomsten
- › Meerjarige planmatige aanpak

# Tip; Gupta rapport (2024)

## De olifant de kamer uit

Een einde aan het taboe rondom het voeren van het gesprek in en over de laatste levensfase



# Take to work message

- › Ken je patient en zijn naasten
- › PZP is niet statisch
- › Gebruik elkaar
- › En .... De patient is de hoofdpersoon; tracht wensen duidelijk te krijgen en handel hier zo veel mogelijk naar.

**BEDANKT VOOR JULLIE  
AANDACHT**



**ZIJN ER NOG VRAGEN?**

Het **Niercongres** wordt mede mogelijk gemaakt door:



Boehringer  
Ingelheim



eurocept  
homecare  
verder in zorg dichtbij



FRESENIUS  
MEDICAL CARE



MEDICE  
THE HEALTH FAMILY



novo nordisk®



Otsuka

