

# Welkom bij

Thuishemodialyse:  
Van meer zorg naar meer zelfmanagement

*Ingrid Letourneau en Maaïke Noordegraaf*

**NIERCONGRES**  
**7 APRIL 2026**

Dé dag voor professionals  
in de **nierzorg**

## Disclosure belangen

Geen (potentiële) belangenverstrengeling

Het verhaal van...





# Van uitvoerder naar coach.

---

**Wat houdt deze nieuwe rol in:**

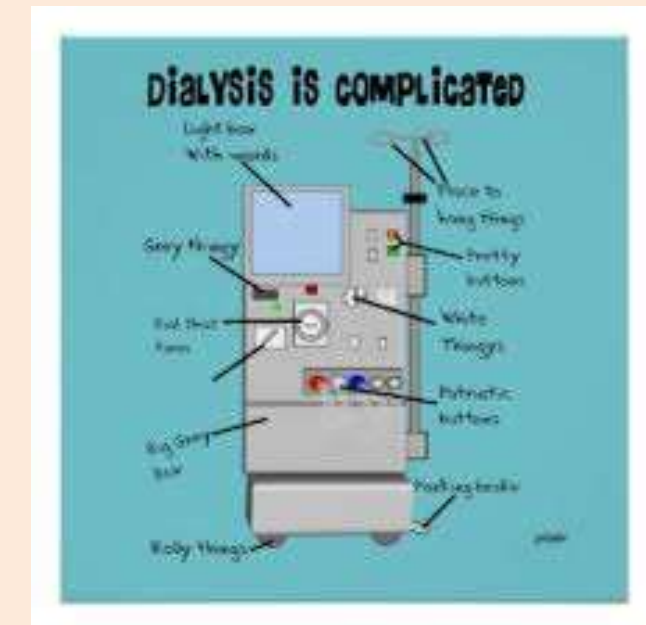
- Kennisoverdracht
- Coaching en vertrouwen opbouwen
- Samen beslissen
- Continuïteit waarborgen



# Technologie

---

- De nieuwe generatie thuishemodialyse
- Snelle opkomst van moderne systemen:
- Meer autonomie
- Meer regie
- Meer bewegingsvrijheid



# Technologie

---

**Wat kenmerkt moderne thuisdialyse-apparatuur?**

- Compact & ruimtebesparend
- Gebruiksvriendelijk
- Flexibel in gebruik



# Technologie

---

Steeds meer systemen richten zich op maximale vrijheid:

- Compacte apparaten
- Laag vloeistofverbruik
- Plug-and-play
- Werkt op standaard stroomvoorzieningen



# Technologie

---

## Geavanceerde platforms

- meerdere behandelopties
- belangrijke eigenschappen



# Technologie

---

**De trend: meer vrijheid, minder belasting**

- De markt beweegt richting systemen die:
- Zelfstandigheid vergroten
- Mobiliteit ondersteunen
- Technische handelingen minimaliseren
- Naadloos aansluiten op digitale zorg



# Educatie

---

**Project zelfmanagement door Esmee Driehuis:**  
Toegankelijke hulp bij zelfmanagement voor meer  
regie bij dialyse (thuis en in centrum)



# Educatie

---

## Zelfmanagement voor toekomstbestendige zorg?

- Betere gezondheidsuitkomsten
  - Meer zelfstandige (thuis) dialyse
- leidt uiteindelijk tot minder belasting van de zorg, lagere kosten en betere uitkomsten voor patiënten en mantelzorgers



# Educatie

---

## Doelstelling project:

- Kwaliteit van zorg behouden met minder personeel
- Bevorderen zelfstandige (thuis) dialyse
- Betere klinische en psychosociale uitkomsten



# Educatie

---

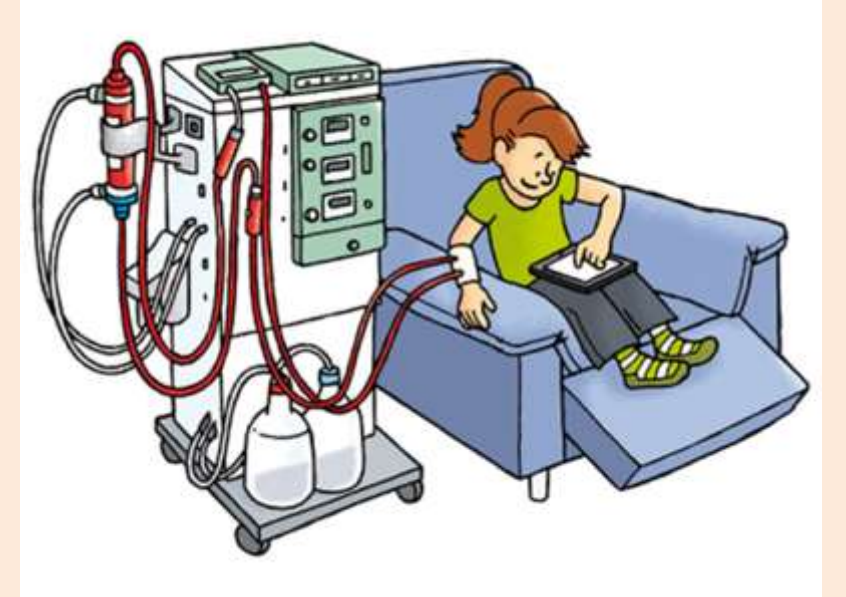
## Eindproducten:

- Educatief zelfmanagementplatform voor (pre) dialyse patiënten en hun mantelzorgers
- Handreiking voor zorgprofessionals om patiënten en mantelzorgers te ondersteunen en stimuleren in aanleren van zelfmanagementvaardigheden



# Patiënten regie

---



## Regie in de dialysezorg in Dialyse Centrum Apeldoorn

1. Start nierfalenpoli: Voorlichting en voorbereiding
2. Het zelfmanagementtraject bij start hemodialyse
  - Kennismaken en observeren
  - Stapsgewijs aanleren
  - Oefenen en vertrouwen opbouwen
  - Keuze voor thuisdialyse of zelfstandig dialyseren in het centrum

# Patiënten regie

---



## Regie in de dialysezorg in Bravis ziekenhuis:

1. Start nierfalenpoli: voorlichting en voorbereiding

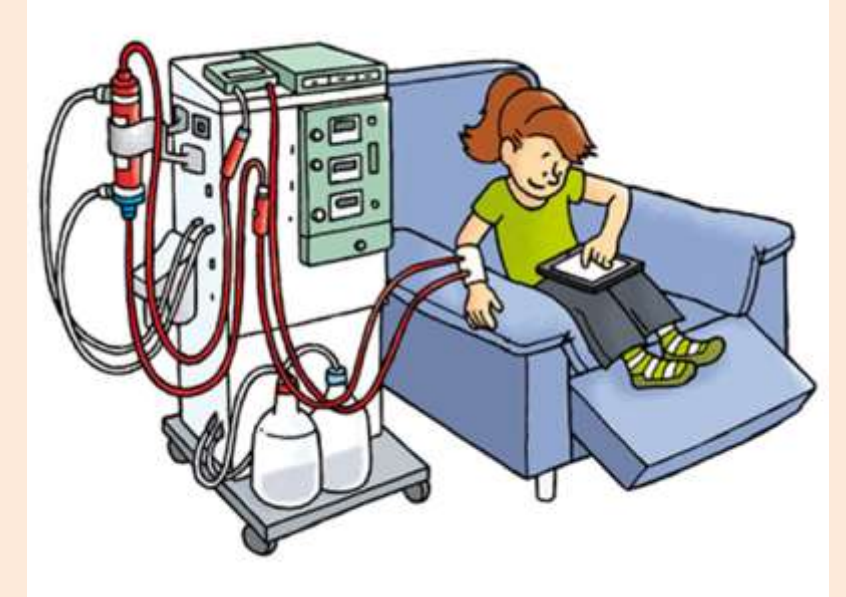
2.

FASE 1	BINNENKOMST EN WEGEN
FASE 2	UITLEG MACHINE
FASE 3	MEDICATIE
FASE 4	TOEGANG TOT DE BLOEDBAAN
FASE 5	COMPLICATIES

3. Uitbreiding in zelfstandigheid fase 1 gehele populatie

# Patiënten regie

---



# Stellingen

---

## Stelling 1:

Zelfmanagement op de dialyse is niet haalbaar voor een laaggeletterde patiënt (iemand die niet kan lezen).

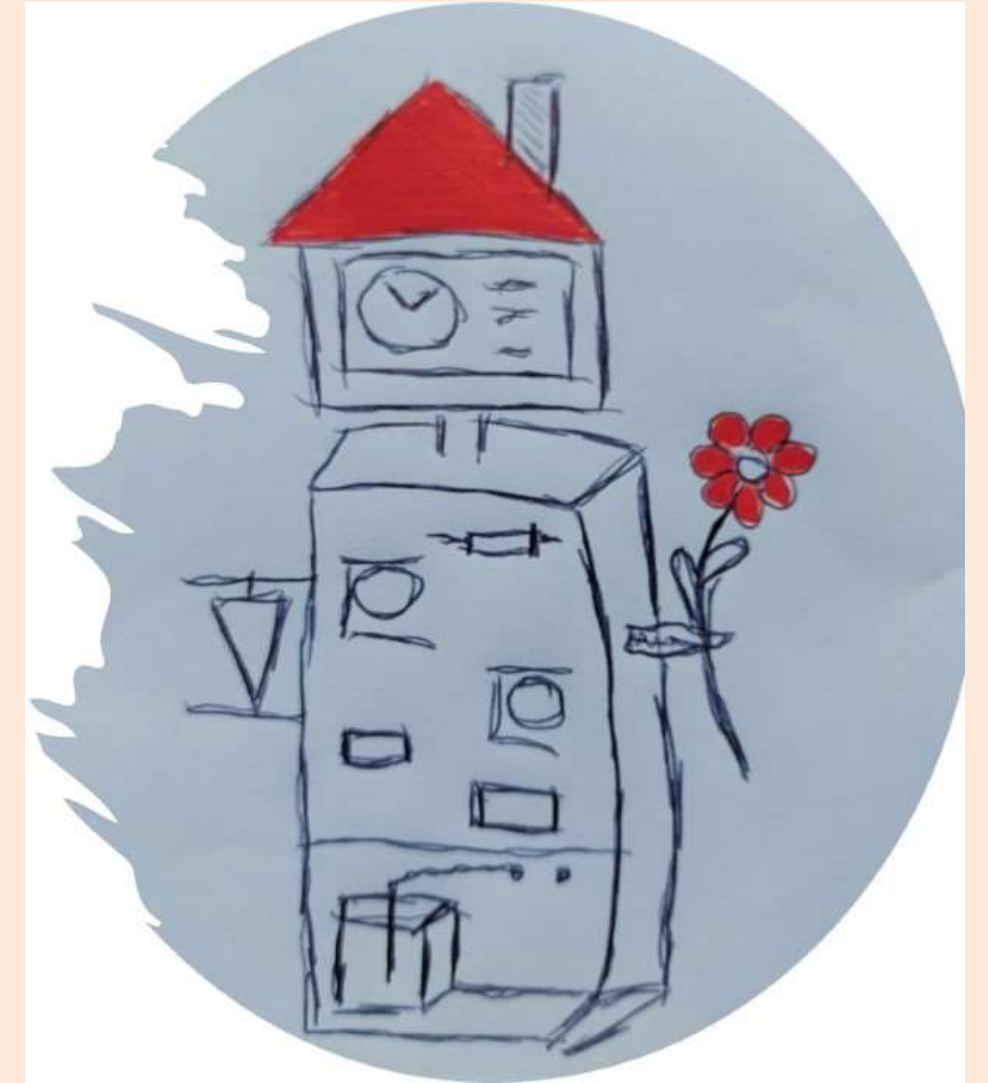


# Stellingen

---

## Stelling 2:

Iedereen met een rijbewijs kan thuis dialyseren.

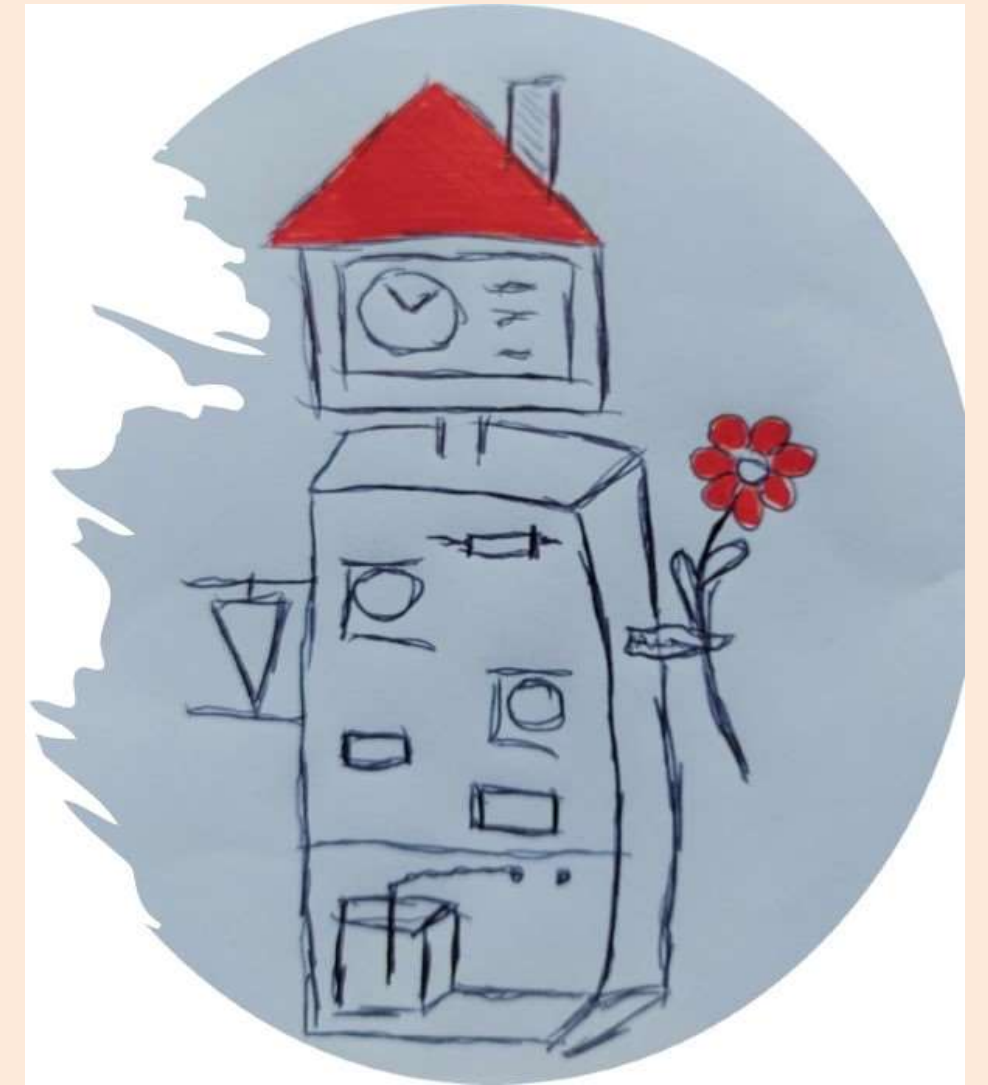


# Stellingen

---

## Stelling 3:

Dialysemedewerkers zijn de grootste rem op groei in thuisHD ondanks nieuwe gebruiksvriendelijke machines

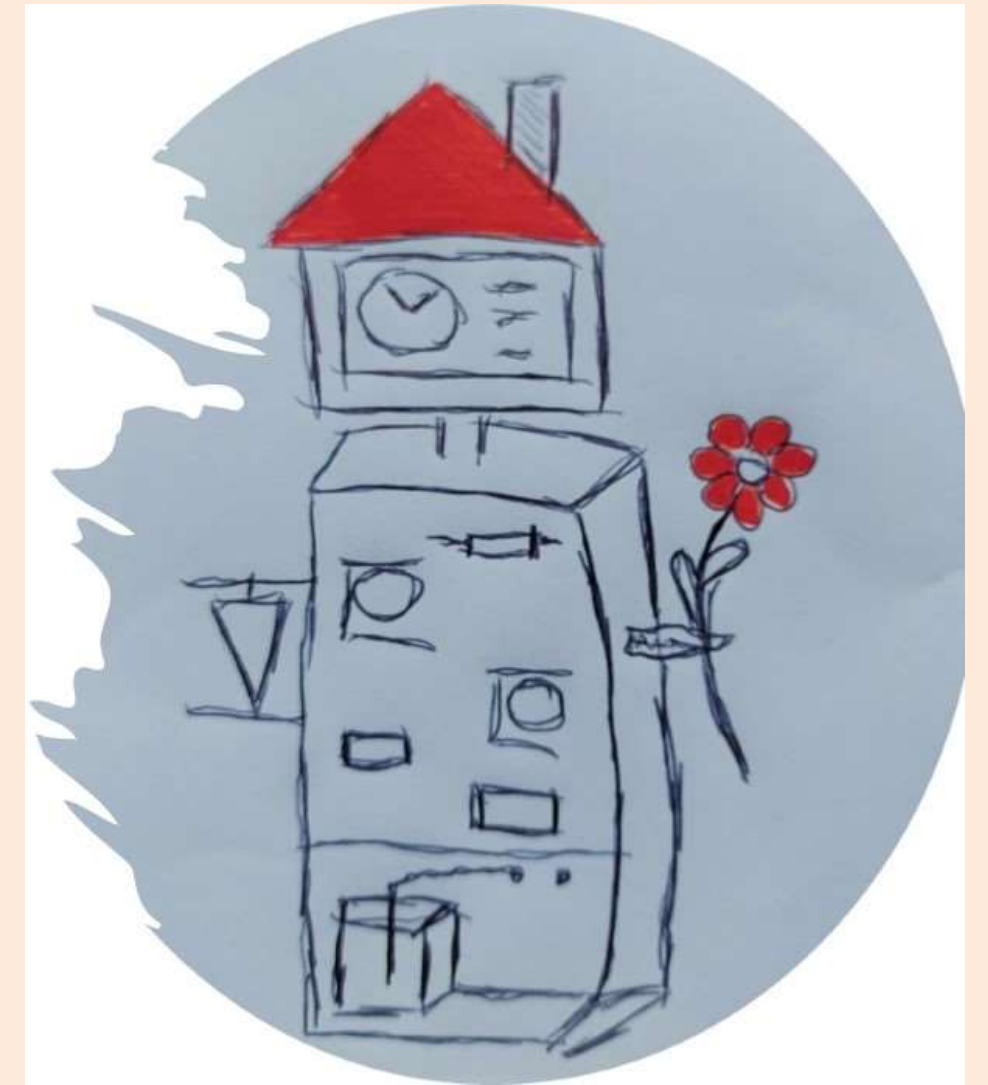


# Stellingen

---

## Stelling 4:


Thuishemodialyse is uitgesloten bij gebrek aan therapietrouw.



# Uitnodiging

---

**We verwelkomen jullie heel graag op onze netwerkdag!**

 Vrijdag 30 oktober 2026

 V& VN, Utrecht

