# WELKOM!!

Wetenschapsdag 2024

NIERSTICHTING
Je nieren zijn je leven.

nvn nierpatiënten vereniging nederland

nieren.nl
vergroot je kennis, deel je ervaring

## Hoe we transplantatie voor oudere patiënten kunnen verbeteren

## Spreker : Miranda Koenders

**Aanvang: 14:15 uur**

AstraZeneca HANSA BIOPHARMA CSL Vifor Chiesi astellas

# Hoe we transplantatie voor oudere patiënten kunnen verbeteren

Miranda Koenders
Physician Assistant nierziekten, Radboudumc

Radboudumc

# Wat is oud?

50+
60+
65+
70+
75+

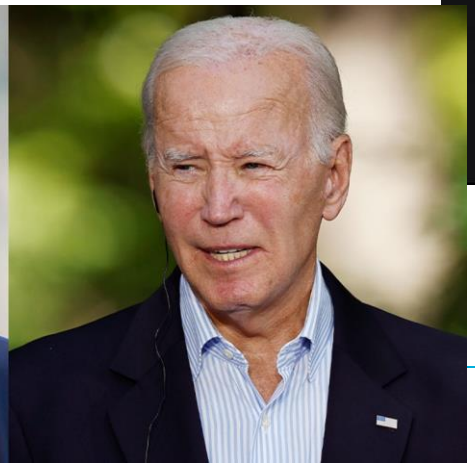
Radboudumc

# Belangrijke disclaimer

Wat is oud??

Radboudumc

# Oud, maar ook kwetsbaar?

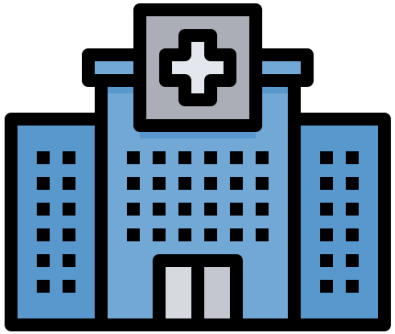


# Algemene getallen ouderen

- Artrose, diabetes, Parkinson en dementie komen veel vaker voor
- 15% van de 65+'ers krijgt een delier in het ziekenhuis. Dat is **4x vaker** dan patiënten die jonger zijn
- 30% van de zelfstandig wonende 65+'ers en 50% van de verpleeghuis bewoners, valt ten minste één keer per jaar

GB USA MEX
ONE SIZE
DOES NOT
FIT ALL
30°C
Von links bügeln/ Iron inside out/
repasser sur l'envers /

Heropnames

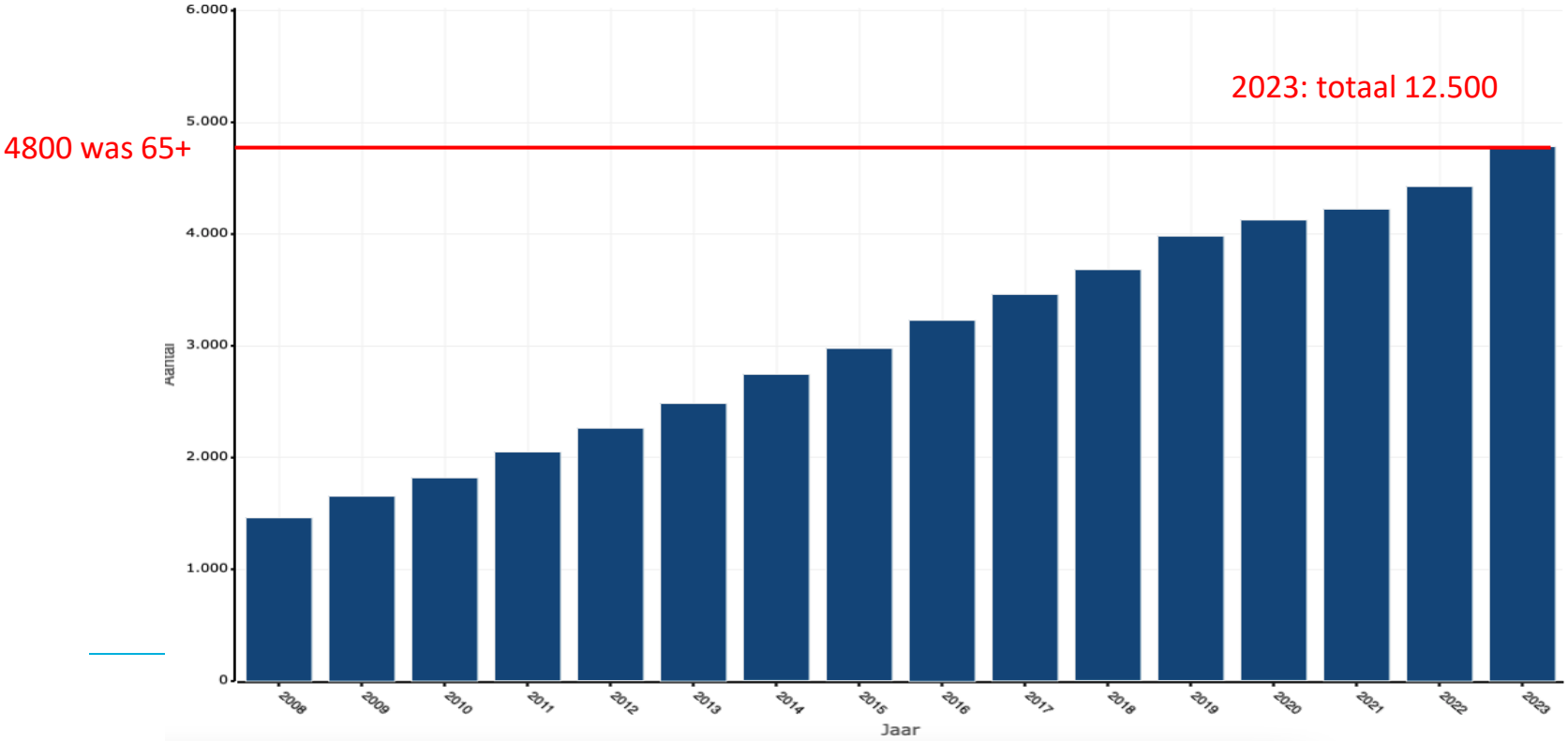


+ 25% als 65+

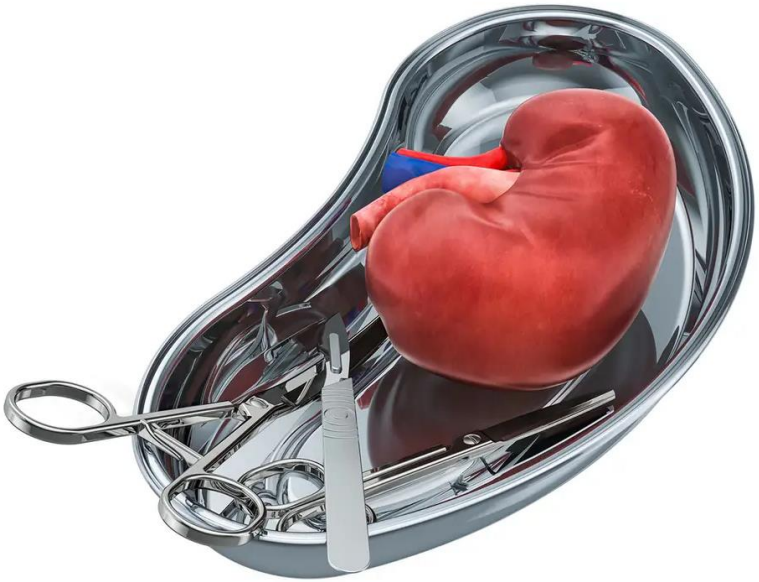
Ligdagen in jaar 1 na niertransplantatie

+ 50% als 65+

# Getransplanteerde 65+’ers in Nederland



# Het waarom:



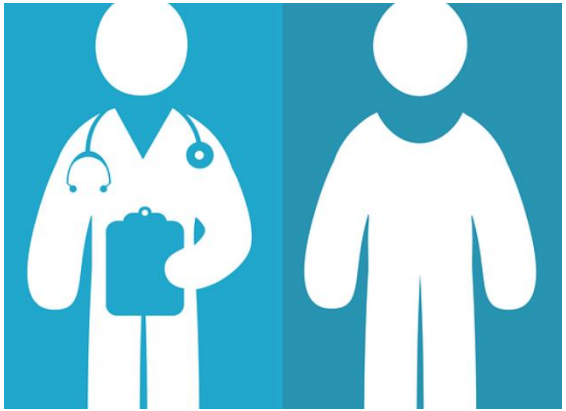
Niertransplantatie:

- risicovolle operatie
- hoog complex nazorgtraject

Probleem:

Zorg onvoldoende toegespitst op de oudere patiënt

# Casuïstiek



Radboudumc

# Het wat: betaalbaar beter project

Geriater of Internist-ouderengeneeskunde

# Geriater??

Waar denkt u aan bij een geriater?

Definitie:

*Een geriater is een arts die zich gespecialiseerd heeft in de diagnostiek en behandeling van ouderen. Daarbij wordt niet naar één probleem gekeken, maar naar de gehele mens.*

Radboudumc

# Nefrogeriatrisch assessment

| Onderzoek/klinimetrie |
| --- |
| TOPIC-SF + anamnese |
| HADS vragenlijst |
| MOCA |
| Handknijpkracht<br>Grip strength en grip work |
| 5 chair stands test |
| Loopsnelheid |
| MIEB toets |
| CFS |
| CGA FI calculator |

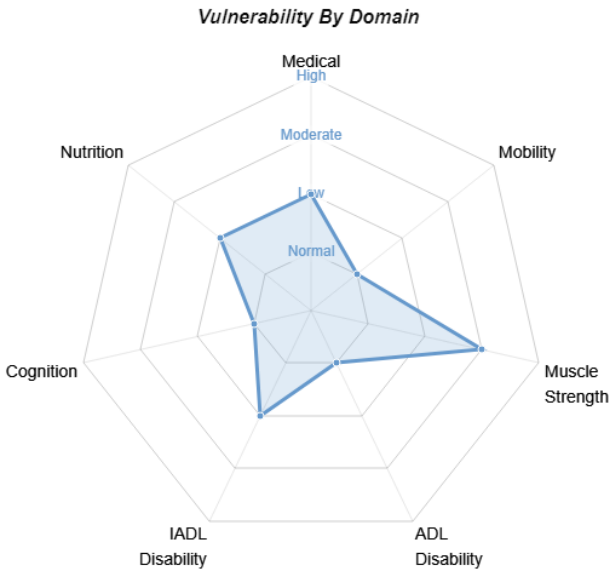
# Uitslag assessment

**Frailty en veerkracht**

Clinical frailty scale: 2 (fit)

CGA-Frailty index calculator: 0,12 (niet kwetsbaar)

Veerkracht: toont voldoende veerkracht.



# Voorbeeld van de adviezen

Advies aan opnemend zorgverlener

- Geef info gedoseerd en zorg voor herhaling. Informatie op papier is lastiger, graag zo veel mogelijk mondeling toelichten
- Inzetten delierpreventieve maatregelen. Geriater actief betrekken bij opname
- Advies om medicatie niet door patient zelf uit te laten zetten, maar door de kinderen in het begin, later door echtgenote
- Tijdig nazorg inventariseren, met aandacht voor belastbaarheid van echtgenote na haar operatie (donornier).

# Inzoomen op de kosten

Vergrijzing neemt toe, méér 65+'ers!
Aantal patiënten met chronische nierschade neemt toe, meer transplantaties?

Vraag:
- hoeveel kost een dialyse patiënt per jaar?
- hoeveel kost een transplantatie patiënt per jaar?

Vraag: wat kost een opnamedag op de afdeling nierziekten?

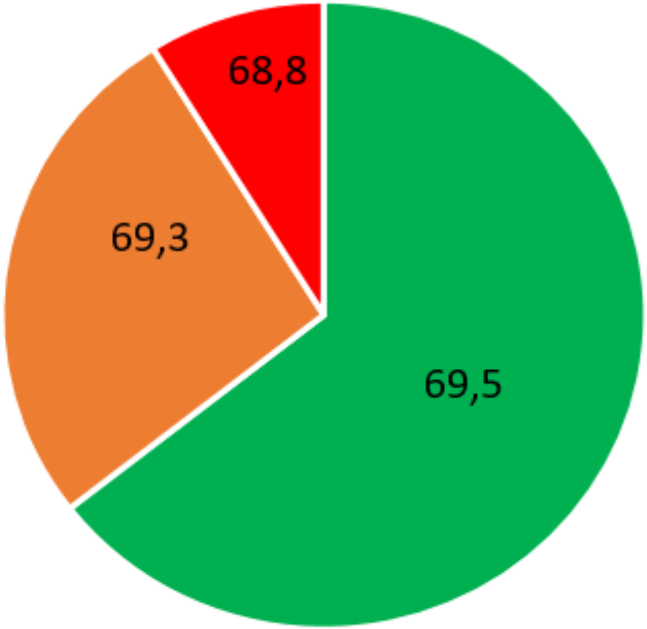
Vraag:
- wat kost een gemiddelde behandeling tegen een afstotingsreactie?

# Het afgelopen jaar in vogelvlucht

| | |
|---|---|
| Aantal patiënten gescreend: | **45** |
| Aantal patiënten hiervan getransplanteerd: | **9** |

# Resultaten

Gemiddelde leeftijd per beoordelingsgroep



# Overige data tot nu toe

| Beoordeling geriater | Aantallen patiënten | Gemiddelde leeftijd | Gemiddelde BMI | Diabetes | | hart en vaat ziekte | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|
| Groen | 29 | 69,5 | 30,3 | Ja | (5) | Ja | (13) |
| | | | | Nee | (24) | Nee | (16) |
| Oranje | 12 | 69,3 | 29,5 | Ja | (1) | Ja | (7) |
| | | | | Nee | (11) | Nee | (5) |
| Rood | 4 | 68,8 | 30,8 | Ja | (2) | Ja | (0) |
| | | | | Nee | (2) | Nee | (4) |

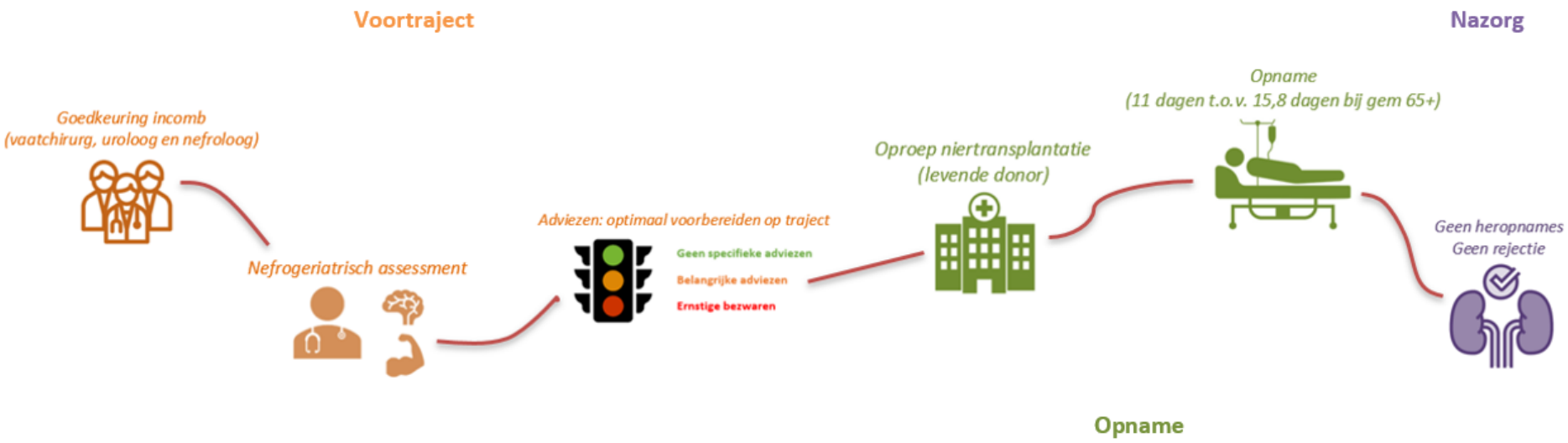
Kortom: **o.b.v. algemene gegevens geen onderscheid** in kwetsbaarheid/veerkracht te maken

# Overige data tot nu toe

| Beoordeling geriater | Aantallen patiënten | Gemiddelde kwetsbaarheid score (CFS) | Gemiddelde gezondheidscore | Gemiddelde kwaliteit van leven score | Gemiddelde score MoCA |
|---|---|---|---|---|---|
| Groen | 29 | 2,2 | 7,2 | 8,0 | 27 |
| Oranje | 12 | 3,5 | 5,8 | 7,3 | 25 |
| Rood | 4 | 4,8 | 5,3 | 7,0 | 20 |

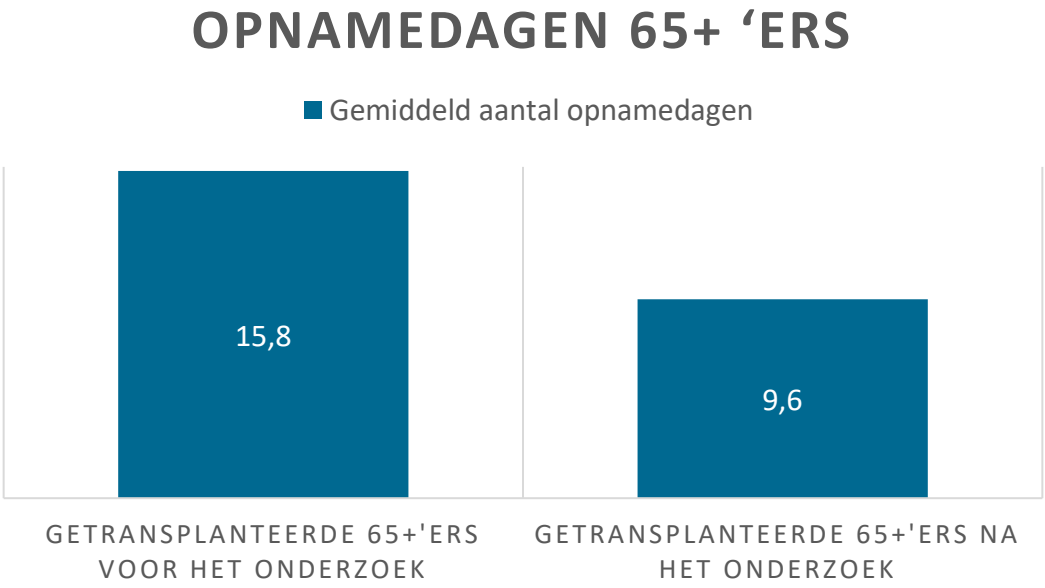
Kortom: o.b.v. algemene gegevens geen onderscheid in kwetsbaarheid/veerkracht, maar **o.b.v. geriatrische gegevens wel**!

# Patiënten reis



# Resultaten

## Nu 9 patiënten getransplanteerd middels dit programma



# Conclusies

Te weinig patiënten getransplanteerd om écht goede conclusies te kunnen trekken, maar…

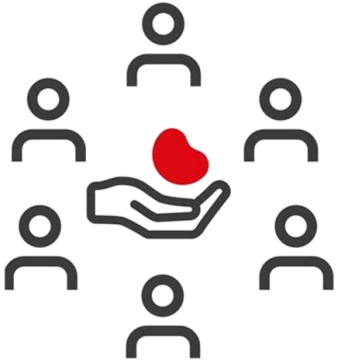
- Leeftijd is maar een getal, het zegt niets over kwetsbaarheid
- Met behulp van de geriater lukt het inschatten van kwetsbaarheid veel beter. Onderschrijft het belang van samenwerking voor passende zorg!
- Vooralsnog lijken patiënten na deelname minder lang opgenomen in het ziekenhuis
- Meer ‘oranje personen dan verwacht’, dus meer winst te behalen op kwaliteit van zorg én op kosten!

# De toekomst?

Wij gaan door!

Radboudumc

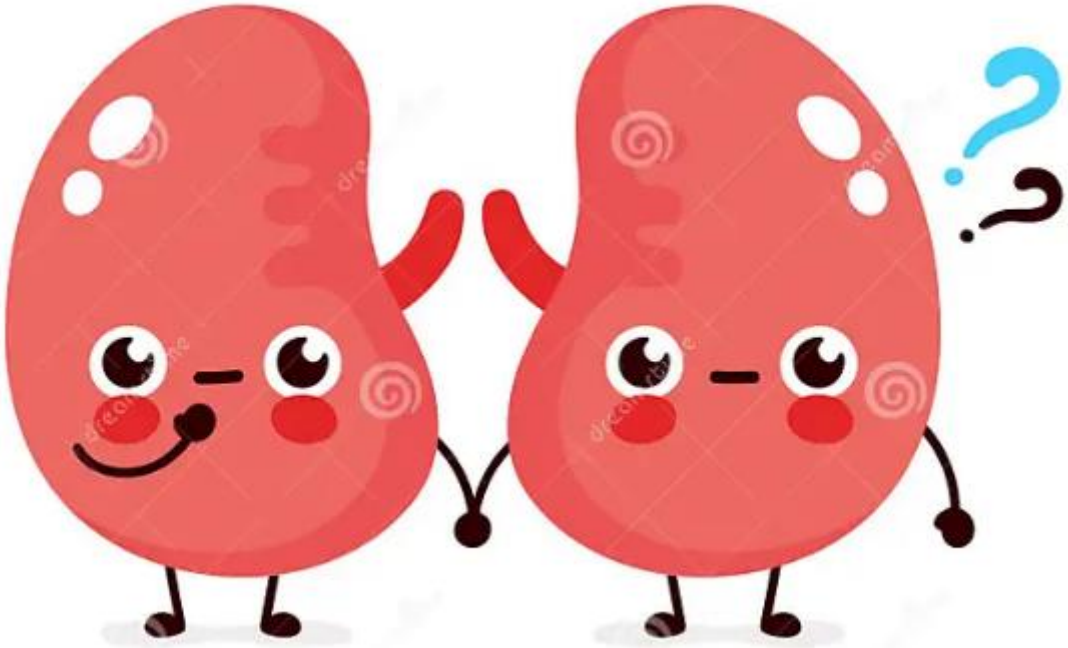
# Onderzoeksteam



*Wilbert van der Meijden, internist-nefroloog*
*Miranda Koenders, PA nierziekten*
*Anouk van Diepen, nefroloog in opleiding*

*Tessa van den Beukel, internist ouderengeneeskunde*
*Maartje Willems, VS geriatrie*
*Maartje Kerkkamp-Knoops, VS geriatrie*

# Dank voor uw aandacht!



# DANK!!

Wetenschapsdag 2024

NIERSTICHTING
Je nieren zijn je leven.

nvn nierpatiënten vereniging nederland

nieren.nl
vergroot je kennis, deel je ervaring

**Je hebt zojuist een presentatie van de Nierpatiënten Vereniging Nederland bekeken of bijgewoond.**

**Hiermee willen we niet alleen onze leden, maar alle nierpatiënten informeren over nierziekten en het leven ermee. Ben je geen lid, maar sta je achter het werk van de NVN? Steun ons dan met een gift. Zodat we mooie webinars/themadagen kunnen blijven maken. Wij zijn blij met elke bijdrage! Scan hiervoor deze QR-code.**

AstraZeneca HANSA BIOPHARMA CSL Vifor Chiesi astellas